

Menù Centri Estivi 2021



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1 settimana	Pasta al pomodoro	Pasta con piselli	Pasta al tonno	Tagliatelle al ragù	Riso all'olio
	Bocconcini di vit.ne con verdure	Frittata	Rollè di tacchino	Piatto freddo di formaggi	Polpettine di pesce
	Insalata di pomodori	Verdure miste al forno	Insalata	Zucchine gratinate	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Gelato/Dolce	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato/Dolce
2 settimana	Pasta al pesto	Riso alle zucchine	Pasta all'amatriciana	Tortellini al pomodoro	Pasta pomodoro fresco/basilico
	Fiori di merluzzo gratinati	Arista	Petto di tacchino gratinato	Formaggio	Pollo arrosto
	Fagiolini all'olio	Patate arrosto	Pomodori e insalata	Piselli all'olio	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Gelato/Dolce	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato/Dolce
3 settimana	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso e lenticchie	Ravioli al pomodoro	Pasta all'olio
	Frittata al formaggio	Nuggets di pollo	Polpettine di pesce	Caprese	Hamburger
	Carote all'olio	Insalata mista	Verdure miste al forno		Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Gelato/Dolce	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato/Dolce
4 settimana	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta al pomodoro	Insalata di riso	Lasagne al ragù	Pasta con piselli
	Frittata	Platessa Gratinata	Arista al latte	Formaggio	Scaloppina di pollo
	Insalata	Spinaci all'olio	Zucchine trifolate	Insalata mista	Verdure stufate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Gelato/Dolce	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato/Dolce